

✓ क्या करें, ✗ क्या नहीं

लेसिक सर्जरी के बाद



करें



पर्याप्त आराम करें, हो सके तो किसी अँधेरे कमरे में



दी गई दवाओं का सेवन जारी रखें



इलाज के दिन अपनी आँखों को धीरे-धीरे और बार-बार झपकाएं



आँखें पोंछने से पहले अपने हाथ ठीक तरह से धोएं



इलाज के तीसरे दिन से आप कंप्यूटर पर काम कर सकते हैं या जैसा आपके ऑप्टैल्मोलॉजिस्ट सुझाव देते हैं



बाहर जाने पर धूप का चश्मा लगाएं और दो हफ्ते तक सोते समय आई शील्ड पहनें



स्वास्थ्यवर्धक तथा पोषक खुराक लें

नहीं करें



ऑपरेशन के बाद कम से कम एक हफ्ते तक गाड़ी ना चलाएं



अपनी आँखों को धुएं, धूल और प्रदूषण से बचाएं



ऑपरेशन के कम से कम एक हफ्ते बाद तक कड़े व्यायाम ना करें और वजन ना उठाएं



ऑपरेशन के कुछ दिन बाद तक आँखों पर मेकअप ना लगाएं या बाल ना धोएं



ऑपरेशन के करीब एक महीने बाद तक आँख पर पानी न छिड़कें या तैराकी ना करें



गंदे हाथों से आँखों को ना मलें और ना उन्हें छुएँ